

Speiseplan



Rote Bete 26.–30.08.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aktionen	Lahmacun mit knackigem Salat und Tzatziki Kartoffelwedges VG,a,a1,f	Koreanisches Bibimbap VG,a,a1,e,f,2	Pizza "Oriental " VG,a,a1,1,3	Blumenkohl-Burger mit Pommes frites VG,a,a1,a3,1,2	Griechischer Wrap mit Pommes frites VG,a,a1,j,3
Komponentenessen je 100gr 0,70€ / 1,00€	Kumpir "Italia " VG,f,j,l,1,3 Indische Blumenkohl-Pfanne VG,f,1	Gefüllte Aubergine Orientalisch VG,a,a1 Mac and Cheese Auflauf VG,a,a1,f,j,l,1,2,3,5	Bunte Paella VG,i,3 Hackbällchen vegan Zitronen-Kapernsauce VG,a,a1,a3,f,1	Ausgebackener Tofu mit Ananas- Paprika Sauce Ananas-Paprika-Sauce mit Mungo Sprossen VG,a,a1,f,k,2,9 Makkaroni- Blumenkohl-Spinat-Auflauf VG,a,a1,f,1	Würzige Asia-Bolognese Vollkornnudeln VG,a,a1,a3,f Sojaschnetzel "Bulogi " - Koreanisch - VG,a,a1,f,k
Beilagen je 100gr 0,70€ / 1,00€	Buntes Gemüse [Tomate, Karotte, Bohnen, Erbsen, Zwiebel] VG Rahmkartoffeln VG,f	Erbsen-Karotten-Kohlrabi-Gemüse VG Bombay Potatoes VG,j	Spitzkohl in So-Rahm VG,f Basmatireis VG	Überbackene Zucchini mit Paprikasauce VG,a,a1,f,1,2,9 Geröstete Kichererbsen VG,a,a1,f,1	Französisches Ofengemüse VG Penne Rigate VG,a,a1
Dessert Kuchen 2,00€/2,50€ Dessert 1,70€/2,20€	Apple Cake VG,a,a1,h,h1 Kokospudding mit Himbeersauce A,VG,f	Saftige Rübliorte VG,a,a1,f,h,h1 Panna-Cotta mit Himbeerspiegel VG,f	Mohn-Orangenkuchen VG,a,a1,f Vanillepudding ohne Schnickschnack A,VG,f	Kirsch-Nuss-Bananenschnitte A,VG,a,a5,f,h,h1 Mango-Kokos-Bowl VG,a,a4,h,h1	Schokoladenkuchen VG,a,a1,f Rote Grütze mit Vanillesauce A,VG,f

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

Zusätzlich zum STUDY&FIT Menü empfehlen wir mindestens zwei Mal die Woche Obst und Milchprodukte aus dem STUDY&FIT Angebot zu sich zu nehmen. Mehr Informationen über STUDY&FIT finden Sie unter www.jobundfit.de.
(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.